



WE LOVE WHAT WE DO

화농성 한선염

Hidradenitis Suppurativa





WE LOVE WHAT WE DO

CONTENTS

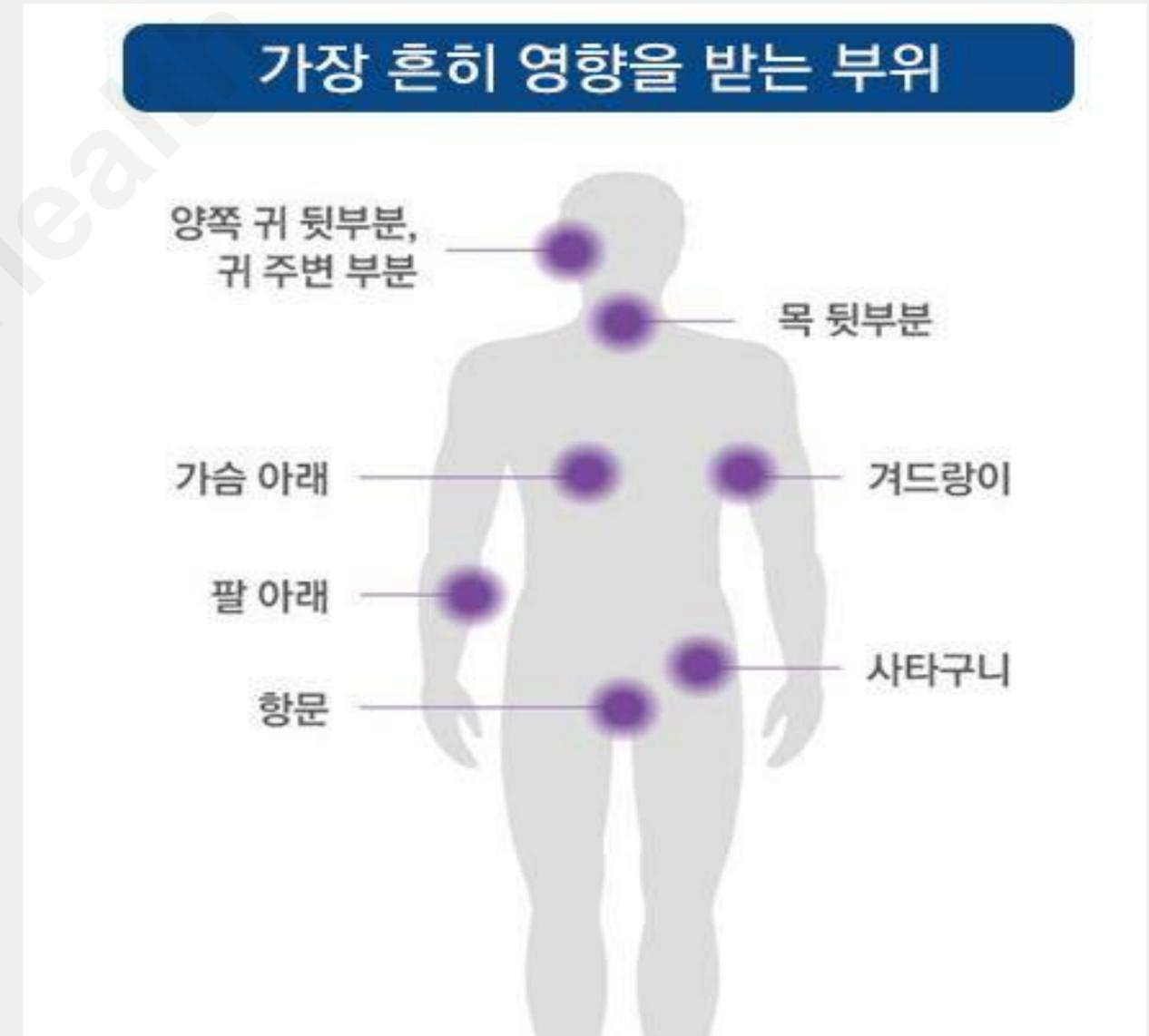
- 화농성 한선염이란?
- 화농성 한선염의 원인
- 화농성 한선염의 증상
- 화농성 한선염의 진단
- 화농성 한선염의 치료
- 화농성 한선염의 관리

화농성 한선염이란?¹⁻²



만성 염증성 피부질환

- 모낭이 막히고 이후 땀샘에 염증 발생¹
- 붉은 염증성 결절과 종기, 이로 인한 흉터가 반복적으로 발생¹
- 만성적인 병변으로 인해 환자의 삶에 신체적, 정서적, 사회적으로 영향²
- **피부가 접히는 부위에 잘 발생하여 겨드랑이, 사타구니, 엉덩이 주변, 항문과 생식기 주변 부위 및 여성의 가슴 아래 부위에 흔히 발생¹**
- 서양에서 전체 인구의 1-4%, 우리나라에서는 드물게 발생¹



1. 대한여드름주사학회. (n.d.). 화농성 한선염 질환 정보. www.ksacne.or.kr/bbs/content.php?co_id=3sub_45678 accessed April 1st, 2021.

2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). Living with Hidradenitis Suppurativa (HS). <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.



WE LOVE WHAT WE DO

화농성 한선염의 원인^{1,3-4}



유전적 요인

- 26% 정도의 화농성 한선염 환자들이 가족력을 가지고 있다고 밝혀져 유전적으로 연관성이 있다는 의견이 있음¹



면역학적 요인

- 스트레스를 받으면 증상이 악화되는 점이 다른 자가면역질환에서 보이는 부분과 유사³
- 화농성 한선염은 자가면역질환 (주로 갑상선 질환과 크론병)이 종종 동반된다는 점에서 이 요인과 관련된 연구들이 활발하게 진행 중³



호르몬 요인

- 보통 사춘기 즈음에 시작하나 어느 연령에서나 일어날 수는 있음⁴
- 사춘기 이전과 완경 이후의 발병이 거의 없는 것으로 보아 성호르몬이 어느 정도 작용⁴
- 많은 화농성 환자들이 동반 질환으로 여드름이나 다모증을 갖고 있음⁴

1. 대한여드름주사학회. (n.d.). 화농성 한선염 질환 정보. www.ksacne.or.kr/bbs/content.php?co_id=3sub_45678 accessed April 1st, 2021.

3. Wang, S. C., Wang, S. C., Sibbald, R. G., Alhusayen, R., Bashash, M., & Alavi, A. (2015). Hidradenitis suppurativa: A frequently missed diagnosis, Part 1: A review of pathogenesis, associations, and clinical features. *Advances in skin & wound care*, 28(7), 325-332. doi: <http://doi.org/10.1097/01.ASW.0000465674.34810.e9>

4. NHS (2019, November). *Hidradenitis suppurativa (HS)*. <https://www.nhs.uk/conditions/hidradenitis-suppurativa/> accessed April 1st, 2021.



WE LOVE WHAT WE DO

화농성 한선염의 원인^{1-2,5}



흡연 & 비만: 증상 악화에 영향을 주는 요인¹



피부가 접히는 부분에서의 피부 마찰, 면도 후 상처 등으로 모낭 입구가 막히고 땀샘에 염증이 생기는 것과 관련¹



하지만 아직 뚜렷한 원인이 밝혀지지 않음²



화농성 한선염이 발생할 가능성은 여성이 남성보다 3배 더 높음⁵



전염성 질환이 아니며 좋지 못한 개인 위생 상태 때문에 발생하는 질환이 아님!!!¹

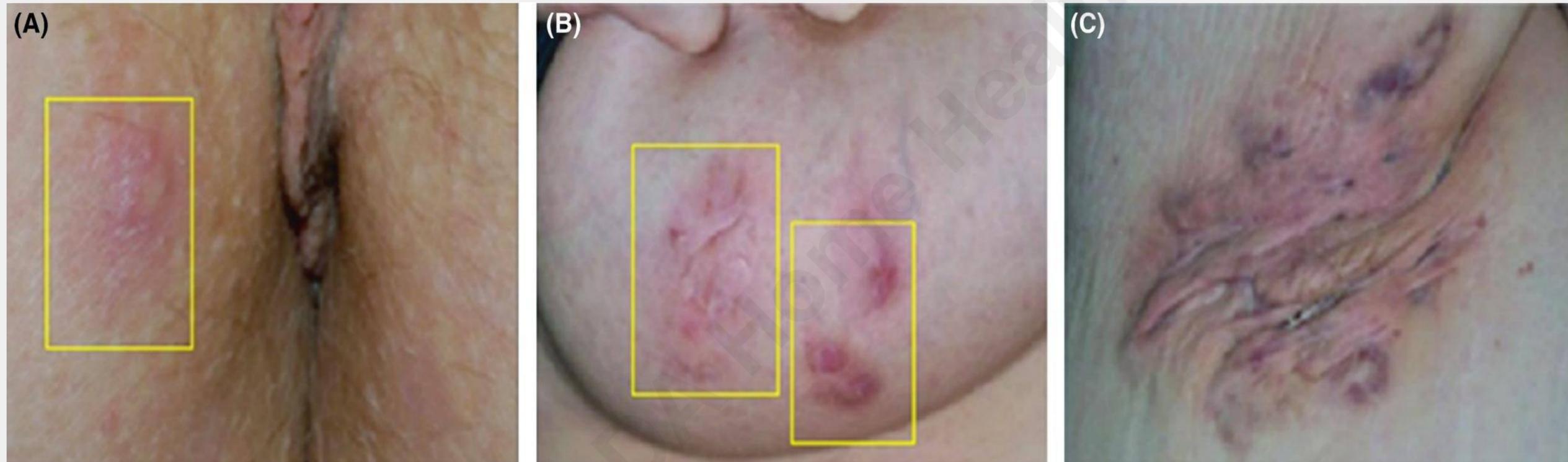
1. 대한여드름주사학회. (n.d.). 화농성 한선염 질환 정보. www.ksacne.or.kr/bbs/content.php?co_id=3sub_45678 accessed April 1st, 2021.

2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). Living with Hidradenitis Suppurativa (HS). <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.

5. National Organisation for Rare Disorders. (n.d.). Hidradenitis Suppurativa. <https://rarediseases.org/rare-diseases/hidradenitis-suppurativa/> accessed April 1st, 2021.

화농성 한선염의 증상^{1,6}

화농성 한선염의 중증도 판정 기준 (Hurley staging system)⁶



1기

한 두개의 농양들이 있지만, 아직까지 농루관(sinus tract)이 형성되지 않았고 흉터도 보이지 않는 단계¹

2기

재발하는 농양과 함께 농루관과 흉터가 보이는 단계¹

3기

농루관, 흉터, 염증이 모두 융합된 병변으로 보이는 단계¹

1. 대한여드름주사학회. (n.d.). 화농성 한선염 질환 정보. www.ksacne.or.kr/bbs/content.php?co_id=3sub_45678 accessed April 1st, 2021.

6. Elkin, K., Daveluy, S., & Avnaki, K. (2020). Review of imaging technologies used in Hidradenitis Suppurativa. *Skin Research and Technology*, 26(1), 3-10. doi: <https://doi.org/10.1111/srt.12772>



WE LOVE WHAT WE DO

화농성 한선염의 증상¹⁻²

- **붉은 염증성 결절이나 종기:** 초기에 주로 발생¹
- **고름, 불쾌한 냄새:** 종기가 터지면서 나오는 분비물 (고름), 때때로 고름에서 불쾌한 냄새가 나기도 함¹
- **병변의 통증:** 시간이 지날수록 점점 심해지고 병변 부위가 넓어짐¹
- **만성적인 궤양:** 종기가 터지면서 벌어진 피부가 아물지 않아 만성적인 궤양이 생기기도 함¹
- **농루관 (Sinus tract):** 피부 아래에서는 농양들끼리 이어져 특징적인 터널 같은 길 (농루관)을 형성하게 됨¹
- **움직임 제한:** 통증이 있는 종기로 인해 앉거나 움직이는 것이 어려움²
- **화농성 한선염 치료를 위해 쓰인 약의 예상치 못한 부작용:** 예를 들어, 스테로이드 제제는 몸무게 증가와 체내 수분 정체, 항생제는 이스트(효모균) 감염을 일으킬 수 있음²
- **이차적인 증상:** 열, 피로, 수면 장애 등²

1. 대한여드름주사학회. (n.d.). 화농성 한선염 질환 정보. www.ksacne.or.kr/bbs/content.php?co_id=3sub_45678 accessed April 1st, 2021.

2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). Living with Hidradenitis Suppurativa (HS). <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.



WE LOVE WHAT WE DO

화농성 한선염의 동반 질환 2,7-12

대사증후군

- 복부 비만, 고혈압, 고혈당, 고중성지방, 저HDL 콜레스테롤 대사증후군 중 3가지 이상에 해당하면 대사증후군⁷⁻⁸
- 대사증후군은 심혈관 질환과 제 2형 당뇨병 발생 위험을 높임⁷⁻⁸

염증성 장질환

- 크론병, 궤양성 대장염 등 위장관에 발생하는 만성 염증성 질환⁹⁻¹⁰
- 복통, 무른 변, 혈변, 발열, 체중 감소⁹⁻¹⁰
- 특히 크론병은 화농성 한선염과 관련이 있으며 약 20%의 환자에게 영향을 미침⁹⁻¹⁰

관절염

- 관절에 염증이 침범한 상태를 의미하며, 흔한 증상으로 관절의 통증, 경직¹¹⁻¹²
- 특히 화농성 한선염 환자들은 일반인에 비해 골관절염, 류마티스 관절염이 발병할 확률이 높음¹¹⁻¹²
- 척추의 염증성 질환인 척추관절병증도 화농성 한선염과 관련 있음¹¹⁻¹²

여드름과 다모증

- 여드름과 다모증 둘 다 혹은 둘 중 하나가 동반할 수 있음²

2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). *Living with Hidradenitis Suppurativa (HS)*. <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.

7. Phan, K., Charlton, O., & Smith, S. D. (2019). Hidradenitis suppurativa and metabolic syndrome—systematic review and adjusted meta-analysis. *International journal of dermatology*, 58(10), 1112-1117. doi: <https://doi.org/10.1111/ijd.14500>

8. Gold, D. A., Reeder, V. J., Mahan, M. G., & Hamzavi, I. H. (2014). The prevalence of metabolic syndrome in patients with hidradenitis suppurativa. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 70(4), 699-703. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2013.11.014>

9. Egeberg, A., Jemec, G. B., Kimball, A. B., Bachelez, H., Gislasen, G. H., Thyssen, J. P., & Mallbris, L. (2017). Prevalence and risk of inflammatory bowel disease in patients with hidradenitis suppurativa. *Journal of Investigative Dermatology*, 137(5), 1060-1064. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jid.2016.11.040>

10. Principi, M., Cassano, N., Contaldo, A., Iannone, A., Losurdo, G., Barone, M., ... & Di Leo, A. (2016). Hidradenitis suppurativa and inflammatory bowel disease: an unusual, but existing association. *World journal of gastroenterology*, 22(20), 4802. doi: <https://doi.org/10.3748/wjg.v22.i20.4802>

11. Kohorst, J. J., Kimball, A. B., & Davis, M. D. (2015). Systemic associations of hidradenitis suppurativa. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 73(5), S27-S35. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2015.07.055>

12. Rondags, A., van Straalen, K. R., Arends, S., van der Zee, H. H., Prens, E. P., Spoorbergen, A., & Horváth, B. (2019). High prevalence of clinical spondyloarthritis features in patients with hidradenitis suppurativa. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 80(2), 551-554. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2018.06.028>

화농성 한선염의 진단^{5,13}

- 피부 사정, 피부 증상, 환자 병력⁵
- 삼출물이 있으면 다른 피부 질환의 가능성을 배제하기 위해 삼출물 배양 검사⁵
- 혈액검사, 갑상선 기능검사¹³

5. National Organisation for Rare Disorders. (n.d.). *Hidradenitis Suppurativa*. <https://rarediseases.org/rare-diseases/hidradenitis-suppurativa/> accessed April 1st, 2021

13. 서울아산병원. (n.d.). *질화백과 한선염*. www.amc.seoul.kr/asan/healthinfo/disease/diseaseDetail.do?contentId=32520 accessed April 1st, 2021.



WE LOVE WHAT WE DO

화농성 한선염의 치료^{4-5,14}

화농성 한선염의 치료 목표: 기존 병변을 치료하면서 새로운 병변의 발생을 조기에 막는 것⁴



항생제와 항균제

- 통증이 심하고 분비물이 있는 종기가 있으면 감염의 가능성이 있다는 것이기 때문에 경구용 항생제 처방⁴
- 항생제 로션⁴
- 환부에 도포하는 소독과 세척 목적의 항균제가 다른 치료법과 병행하여 처방될 수 있음⁴



스테로이드 제제

- 흔하지 않으나 염증이 심해지면 스테로이드 제제가 경구 혹은 환부에 바로 투여되는 주사 형태로 처방⁴
- 부작용으로 몸무게 증가, 수면 장애 등⁴



생물학적 제제

- 류마티스 관절염, 크론병, 건선, 포도막염, 강직성 척추염과 같은 장기간 진행되는 자가면역질환 치료에 사용되는 약물¹⁴
- 화농성 한선염도 장기간 진행되며, 위의 자가면역질환과 동반되는 경우도 종종 있다는 점 때문에 면역학적 요인이 어느 정도 질병을 유발하는 것으로 생각되어져 현재는 **중증도가 중간에서 심한 상태로 화농성 한선염이 진행되면 생물학적 제제 (Adalimumab) 사용⁵**

4. NHS (2019, November). *Hidradenitis suppurativa (HS)*. <https://www.nhs.uk/conditions/hidradenitis-suppurativa/> accessed April 1st, 2021.

5. National Organisation for Rare Disorders. (n.d.). *Hidradenitis Suppurativa*. <https://rarediseases.org/rare-diseases/hidradenitis-suppurativa/> accessed April 1st, 2021

14. NHS. (2020, November). *Biological and biosimilar medicines (biosimilars)*. <https://www.nhs.uk/conditions/biological-and-biosimilar-medicines/> accessed April 1st, 2021.

화농성 한선염의 치료^{4-5,15}



생물학적 제제 (이어서)

- 생물학적 제제 (Adalimumab)는 우리 몸에서 만들어진 단백질로 만들어진 약으로 염증반응을 과도하게 일으키는 Tumour Necrosis factor (TNF)-alpha라는 단백질을 억제해 염증 반응 막음¹⁵



피임약

- 생리 기간 전에 재발이 자주 일어난다면 피임약을 복용해보는 것이 도움이 됨⁴



수술적 치료

- 광범위하고 지속적으로 흉터가 있는 병변의 경우 병변의 surgical removal & skin grafting이 도움이 될 수 있음⁵

4. NHS (2019, November). *Hidradenitis suppurativa (HS)*. <https://www.nhs.uk/conditions/hidradenitis-suppurativa/> accessed April 1st, 2021.

5. National Organisation for Rare Disorders. (n.d.). *Hidradenitis Suppurativa*. <https://rarediseases.org/rare-diseases/hidradenitis-suppurativa/> accessed April 1st, 2021.

15. Abbvie. (n.d.). *Learn about Humira*. <https://www.humira.com/hidradenitis-suppurativa/treatment/how-humira-works-hs> accessed April 1st, 2021.

화농성 한선염의 관리²

화농성 한선염 환자 분들은 눈에 잘 띄는 종기와 흉터, 때때로 고름에서 나오는 냄새 등의 증상으로 인해 일상생활에서 신체적, 정신적 어려움을 느낄 수 있습니다.²

증상에 따른 신체적, 정신적 어려움이 일상생활과 사회생활에서 어떻게 영향을 미치는지 파악하고 이에 따른 적절한 대처 및 관리를 하여 삶의 질을 유지해야 합니다.



2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). *Living with Hidradenitis Suppurativa (HS)*. <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.



WE LOVE WHAT WE DO

화농성 한선염으로 인해 느낄 수 있는 감정들²

부끄러움과 당황스러움

다른 사람들이 병변을 보고 전염성이 있다고 생각하거나 당신의 개인 위생이 나빠서 질병이 생겼다고 오해하는 것에 대해 걱정이 될 수 있습니다. 이 감정들은 담당 의사 선생님에게 증상에 대해 말하는 것을 꺼려지게 만들 수 있고 이것은 결국 진단과 치료의 지연을 초래하기도 합니다.²

우울

만성질환은 우울감의 가능성을 높일 수 있습니다. 화농성 한선염 때문에 취미나 사교 모임 등에서 제외되는 경험을 할 수 있고 어떤 사람들은 당신의 질병 상태를 이해하려고 하지 않거나 불친절할 수 있습니다. 이 모든 경험들이 우울한 기분에 영향을 미치며 이 경우 병원에 가서 의사 선생님과 상담을 하는 것이 중요합니다.²

실망과 낙담

수술을 포함한 모든 의학적 치료를 받았음에도, 여전히 화농성 한선염의 재발 증상을 겪고 있을 때 느낄 수 있으며 무력감마저 느낄 수 있습니다.²

2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). *Living with Hidradenitis Suppurativa (HS)*. <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.

화농성 한선염으로 인해 겪을 수 있는 상황들²

병변을 옷으로 가렸지만 분비물로 인해 다른 사람들이 옷의 얼룩을 알아채는 상황²

재발로 인한 진료 때문에 직장이나 학교를 며칠 빠져야 하는 상황²

꽉 끼는 옷은 증상에 영향을 줄 수 있으므로 의복 선택에 늘 주의를 기울여야 함²

2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). *Living with Hidradenitis Suppurativa (HS)*. <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.

화농성 한선염의 신체적 관리²



균형 잡힌 식사와 규칙적인 운동

- 스트레스와 신체적 긴장감을 줄이고 적당한 몸무게를 유지하는 것에 도움을 주는데, 이러한 관리는 특히 한선염 관리에서 중요²
- 활동 범위에 영향을 미치는 심한 재발이 있을 때에는 잠시 동안 활동 범위를 줄이는 것이 필요할 수 있으며 증상이 나아질 때 다시 천천히 활동을 시작해 볼 수 있음²



충분한 수면과 휴식

- 규칙적인 수면 시간을 가지며 잠자기 전 활동 시간을 점차 줄여주는 것이 도움이 됨²
- 술과 카페인에 의지하는 것은 장기적으로는 기분을 악화시킬 수 있어서 도움이 되지 않음²



흡연 습관 고치기 혹은 금연

- 흡연이 화농성 한선염의 원인은 아니지만, 증상을 악화시킴²
- 금연은 매우 어려운 도전이기 때문에 담당 의사 선생님의 도움을 받을 수 있음²
- 첫 단계로 흡연량을 줄여보는 것부터 고려할 수 있음²

2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). *Living with Hidradenitis Suppurativa (HS)*. <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.



WE LOVE WHAT WE DO

화농성 한선염의 신체적 관리^{2,16-17}



마음의 긴장 풀기

- 마음의 긴장을 풀어주는 음악, 파도 소리나 비가 내리는 소리 같은 잔잔한 사운드 감상²
- 5분만 시간을 따로 내어 호흡에 집중²
- 계획된 활동을 할 때에는 너무 서두르지 마시고 충분한 시간을 두기²



드레싱과 분비물 관리

- 이차적인 세균 감염 예방을 위해 상처를 항상 덮어 두는 것이 중요¹⁶
- 상처의 종류와 부위에 따라 드레싱 방법이 다르므로 담당 의사와 상의, 가장 적절한 세척액과 관련하여 담당 의사와 상의¹⁶
- 분비물 때문에 드레싱을 자주 교체할 수 있어서 이동하거나 일을 할 때 드레싱이 떨어지거나 분비물이 옷에 스며드는 경우를 대비해 여분의 드레싱과 옷을 챙기는 것이 좋음¹⁶
- 정기적인 상처 세척은 상처의 냄새 발생을 줄여줄 수 있음¹⁶



통증 관리를 위한 조언

- 몸에 꼭 끼지 않는 넉넉한 면 소재의 옷을 입는 것이 피부 자극을 줄여 통증 완화에 도움¹⁷
- 따뜻한 물로 목욕을 하거나 통증 부위에 따뜻한 수건을 올려 두면 통증을 완화하고 배액을 촉진할 수 있음¹⁷
- 전기 면도기를 사용하여 면도하는 것이 좋음¹⁷

2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). *Living with Hidradenitis Suppurativa (HS)*. <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.

16. WOLCOTT, R. D., & FLETCHER, J. (2014). Technology update: role of wound cleansing in the management of wounds. *Wounds UK*, 10(2).

17. Mayo Foundation for Medical Education and Research. (n.d.). *Hidradenitis suppurativa*. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hidradenitis-suppurativa/diagnosis-treatment/drc-20352311> accessed April 1st, 2021.



WE LOVE WHAT WE DO

화농성 한선염의 정서적 관리^{2,18}



나의 감정과 기분이 무엇인지 정확히 아는 것과 그것을 표현할 수 있는 것 (슬픔, 짜증, 걱정, 행복 등)은 정서적 관리의 긍정적인 첫걸음입니다.²



다음에는, 떠오르는 원인을 기록해보세요. 무엇이 그 감정을 유발하였는지 알면 감정을 이해하고 관리하는 것이 훨씬 쉬워집니다.²



완벽 해지려고 하지 마세요. 그 누구도 완벽하지 않습니다. 성취의 크기에 상관없이 만족하고 받아들이는 태도가 중요합니다. 실패를 할 경우 삶이 녹록치 않음을 인정하고 실패를 그대로 받아들이세요.¹⁸



새로운 것에 도전해보세요. 직장 생활을 하시는 분이라면 점심시간에 새로운 식당 방문하기 등 작은 것부터 시작하는 것이 좋습니다.¹⁸

2. Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust. (2021, September). *Living with Hidradenitis Suppurativa (HS)*. <http://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/patient-information/dermatology/living-with-hidradenitis-suppurativa-HS.aspx> accessed April 1st, 2021.

18. NHS. (2018, November). *Mindfulness*. <https://www.nhs.uk/mental-health/self-help/tips-and-support/mindfulness> accessed April 5th, 2021.

치료에 적극적으로 참여하기¹⁷



담당 의사 선생님과 함께 치료 목표를 상의하시고 설정하세요.¹⁷



진료 시간이 짧을 수 있으므로 병원 진료 전 궁금한 점을 미리 메모해 두었다가 담당 의사 선생님에게 질문하세요. 질문하는 것을 망설이지 마세요.¹⁷
증상과 징후 (증상이 처음 나타난 시기, 발생 부위, 모양 등)를 기록해 두세요.¹⁷



담당 의사 선생님께 병변을 보여주기 편하도록 병원을 방문할 때에는 벗기 쉬운 헐렁한 옷을 착용하시면 좋습니다.¹⁷



신체에 발생한 증상을 찍은 사진을 의사에게 보여주는 것을 망설이지 마세요.¹⁷

17. Mayo Foundation for Medical Education and Research. (n.d.). *Hidradenitis suppurativa*. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hidradenitis-suppurativa/diagnosis-treatment/drc-20352311> accessed April 1st, 2021.